

MYCOTHERAPIE

L'art de soigner par les champignons



Brigitte Vignot
17 février 2024



USAGE MILLÉNAIRE EN EXTRÊME ORIENT



270 espèces
utilisées dans la
médecine
chinoise



Shen Nong

ETHNOMYCOLOGIE

PÉRIODE PROTOHISTOIRE

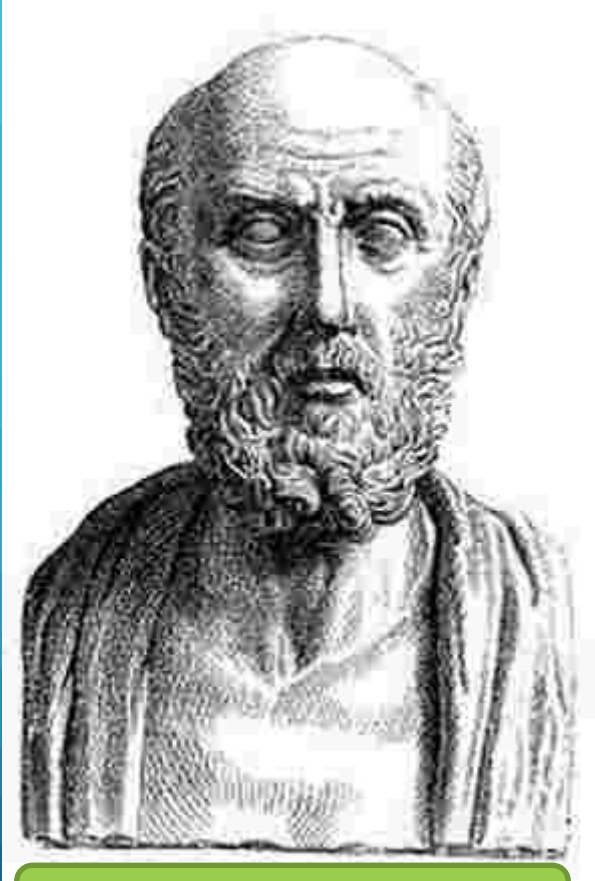


The iceman



Fomitopsis betulinus

ANTIQUITÉ



Hippocrate



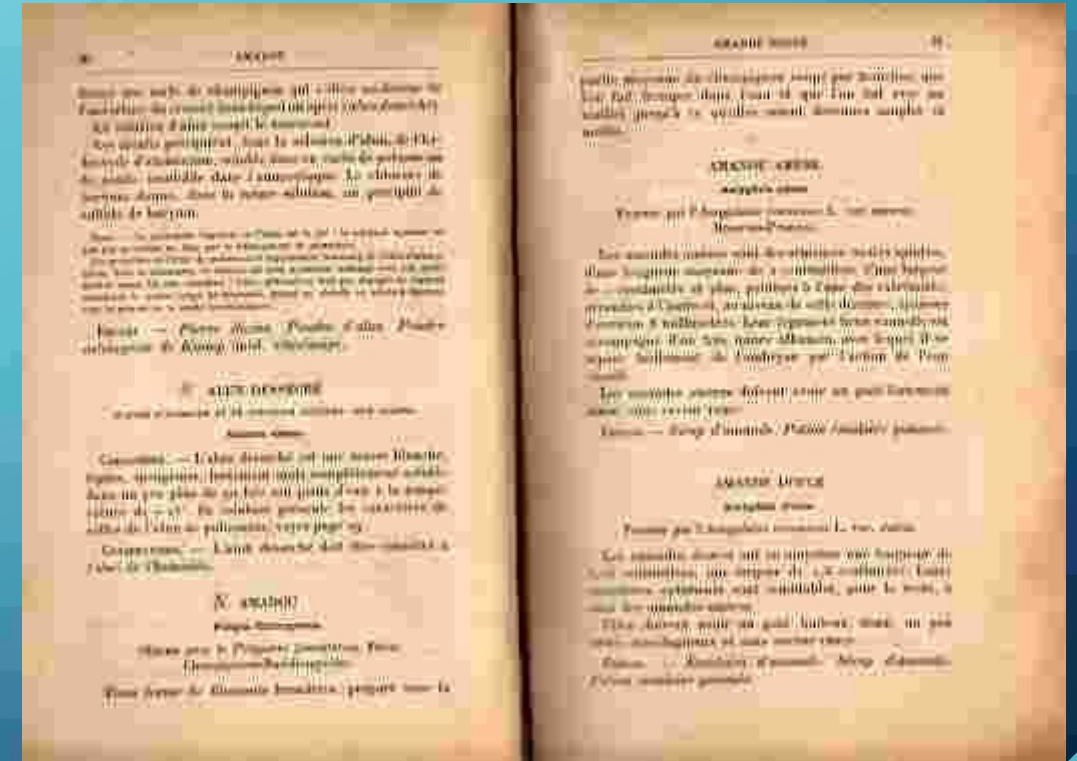
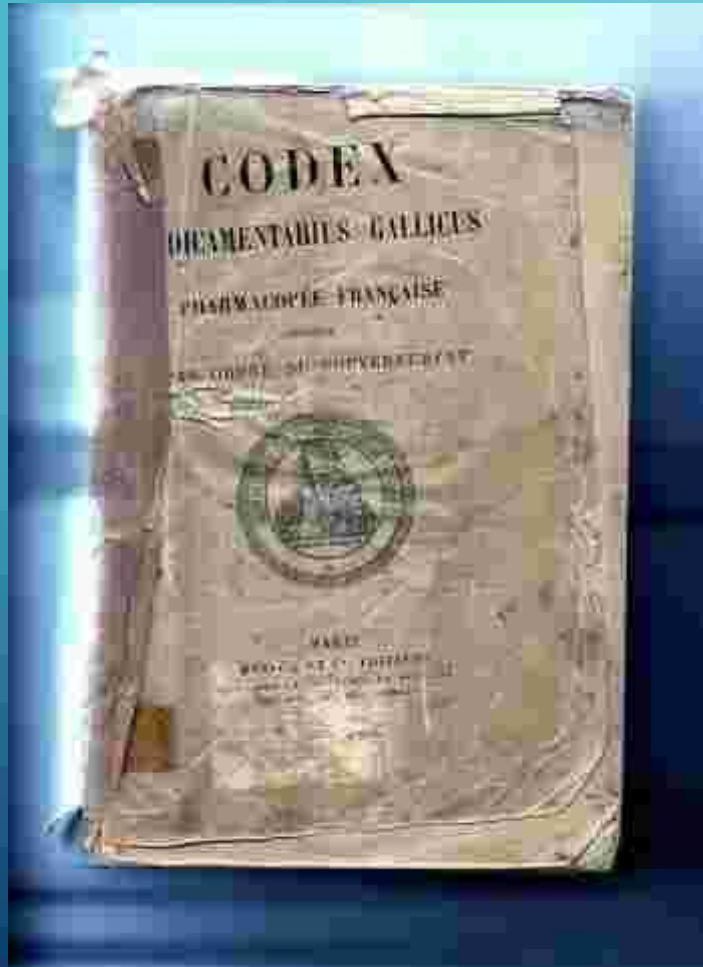
Dioscoride

FOMES FOMENTARIUS

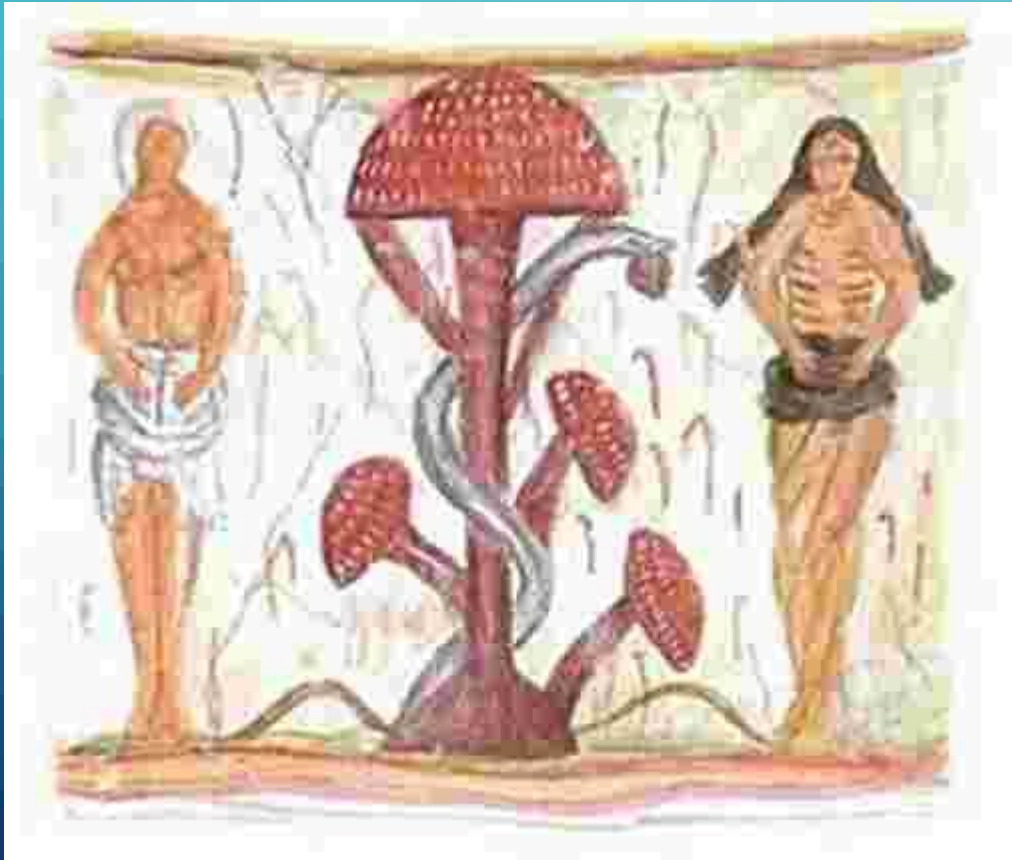
DE L'ANTIQUITÉ JUSQU'À L'ÈRE INDUSTRIELLE



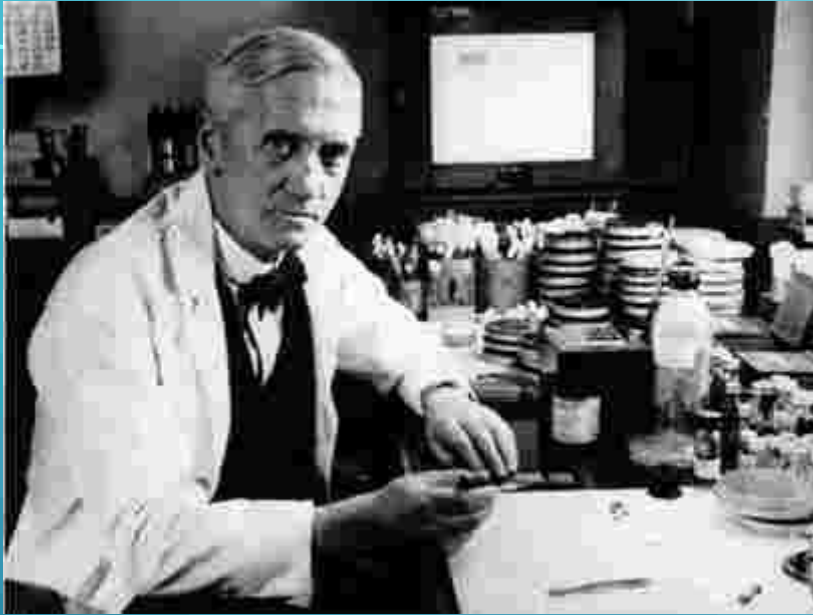
CODEX MÉDICAMENTARIUS GALLICUS



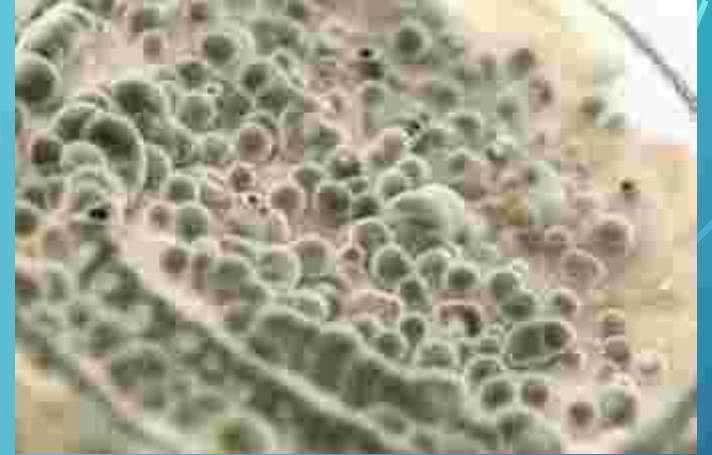
MOYEN-AGE JUSQU'À L'ÈRE INDUSTRIELLE



GRANDES DÉCOUVERTES



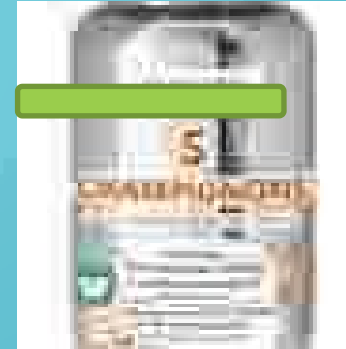
QUELQUES CHAMPIGNONS UTILISÉS EN MÉDECINE



- *Acremonium chrysogenum* → Cephalosporines(1948)
- *Fusidium coccineum* → Acide fusidique (1960)
- *Trichoderma viride* → Amaméthicine
- *Penicillium griseofulvum* → Griseofulvine
- *Isaria sinclairii* → Myriocine (1992)



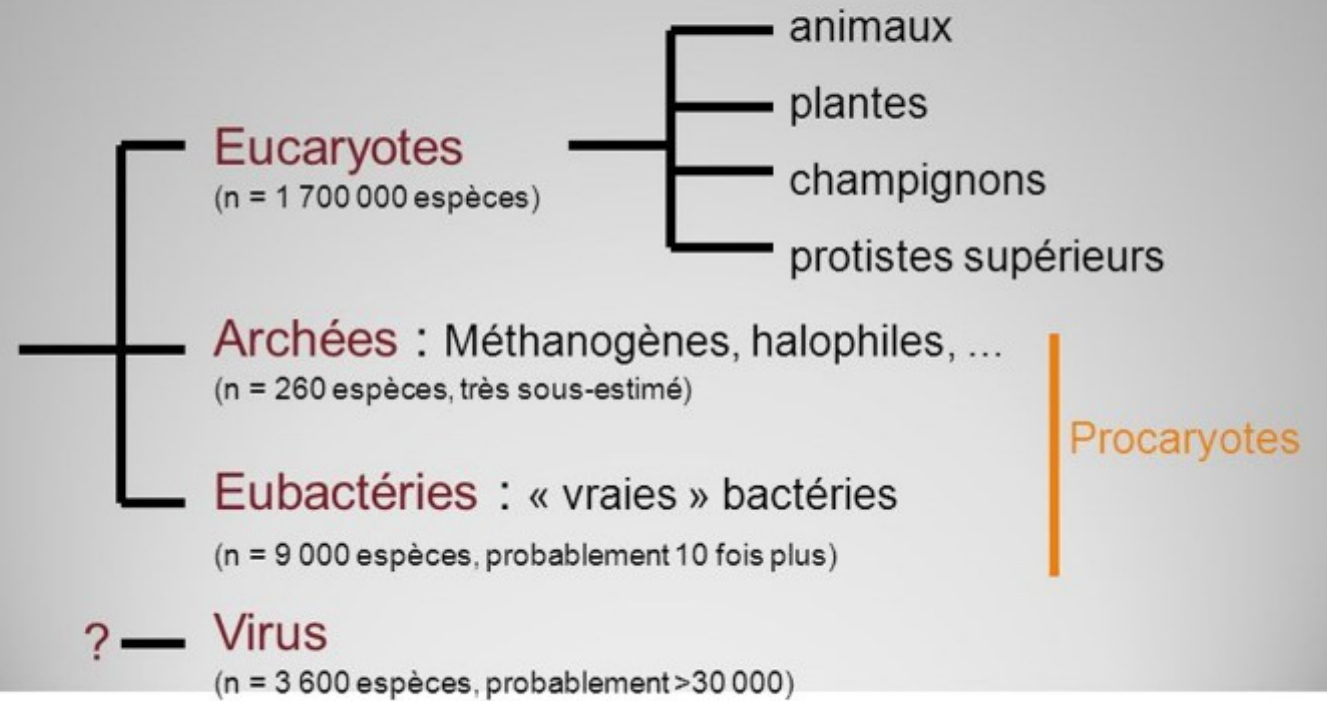
AUJOURD 'HUI



TAXONOMIE



Les différents types de cellules

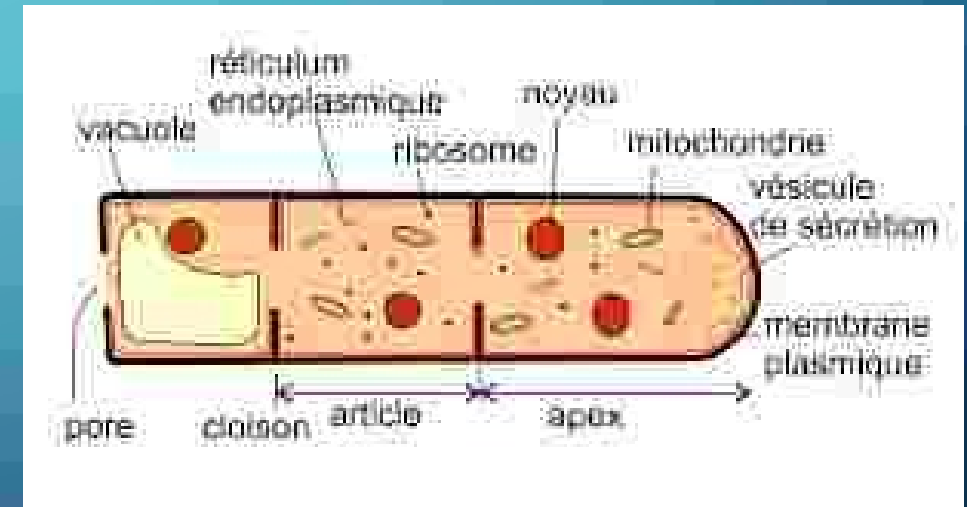


LES GRANDES DIVISIONS

- Basidiomycètes
- Champignons supérieurs
- Ascomycètes
- Mucoromycètes Champignons inférieurs



MYCÉLIUM CORPS VÉGÉTATIF



COMPOSITION D'UN CHAMPIGNON

- 5% de protéines (état frais), 30% (état sec)
- Peu de lipides
- Riches en sels minéraux :Ca-Mg-Si-Co-K-Fe
- 90% d'eau
- Sélénium-cuivre -zinc (antioxydants)



COMPOSITION

- Vit B2 (riboflavine)
- Vitamine D (rosé des prés, cèpe
- Vit B3 (niacine)
- Vit A (beta carotène) girolle
- Chitine
- Polysaccharides



COMPOSÉS ACTIFS THÉRAPEUTIQUES

Polysaccharides
B-glucanes
Lentinanes (Shiitake)
Fraction D (Griffola)

Bases puriques
Eutadenine (Shiitake)

Glycosémides
Cordycepine (Cordyceps)

Statines
(Pleurotus-Monascus)

Protéines
Ergothionine (Pleurote)

Phénols
Hericenones (Hericium)

Complexe polysaccharide
Protéine (Trametes)

Enzymes

Terpènes
Acides
ganoderiques (Ganoderma)



AGARICUS BLAZEII – CHAMPIGNON DU SOLEIL



Agaricales
Agaricaceae

Japonais: Himematsutake
Chinois: Gee song rong

B.Glucanes- Ergostérol

propriétés	Etudes précliniques (animaux et in vitro)	Etudes cliniques sur homme	Indications potentielles
immunostimulant	x		anti tumorale
Anti inflammatoire	x	x	Traitement adjuvant de la maladie
Anti oxydante	x	x	De Crohn, rectocolit es hémorragiques
Anti allergique		x	
antimicrobienn e	x		
Antidiabétique	x	x	Traitement adjuvant diabète type 2

LENTINULA EDODES



Tricholomatales
Omphalotaceae
Japonais: shiitake
Chinois: Xianggu ou Hoang-mo

Lentinane

propriétés	Études précliniques animaux /in vitro	Etudes cliniques sur homme	Indications potentielles
Immunostimulant	x	x	Anti tumoral Adjuvant cancer (estomac)
Anti infectieux	x	x	Adjuvant infections buccales(caries. .
Anti inflammatoire		x	
Hypolipémiante	x		
Hypocholestérol	x		
Antihypertensive	x		

HERICIUM ERICACEUS - CRINIÈRE DE LION



Hericiales
Hericiaceae
Japonais: Yamabushitake
Chinois: Houtou

Phénols- polysaccharides

Propriétés	Études précliniques	Etudes cliniques sur homme	Indications
antioxydant et stimulateur du facteur de croissance NGFG	x	x	Traitement troubles cognitifs légers anxiété

Potentiel thérapeutique prometteur



GRIFOLA FRONDOSA –POULE DES BOIS



Polyporales
Grifolaceae

Japonais: Maitake
Chinois: Hui Zhuhua

Polysaccharides – ergostérol

propriétés	Études précliniques	Études cliniques	indications
Immunostimulant	x	x	Anti tumoral(foie- poumon-sein)
Hépatoprotectrice	x		Hépatite
Anti hypertensive	x		
Stérilité féminine		x	Adjuvant ou alternatif des ovaires poly kystiques

GANODERMA LUCIDUM



Polyporales
Ganodermataceae
Japonais : Reishi
Chinois: Ling-Zhi

Polysaccharides _ Terpènes

propriétés	études précliniques	Etudes cliniques sur homme	indications
Immunostimulant	x	x	Anti tumoral - Anti mucite- asthénie
Anti aggrégant plaquettaire	x		
hypocholestérol émiante	x		

MONASCUS PURPUREUS – LEVURE DE RIZ ROUGE



Ascomycètes
Eurotiales – Monascaceae

Statines

OPHIOCORDYCEPS SINENSIS

Ascomycètes
Hypocreales
Ophiocordycepsitaceae



Cordycepine



activités	Études précliniques	Etudes clinique	indications
Immunostimulant		x	
Anti infectieux		x	
Anti inflammatoire Anti allergique	x	X	Tt adjuvant des affections respiratoires(as thme)
Antiasthénique (↑ performances physiques)		x	
Anti ostéoporotique	x		
Protection rénale		x	Tt préventif des néphropathies
Protection hépatique		x	Tt adjuvant des IEC

PLEUROTUS OSTREATUS

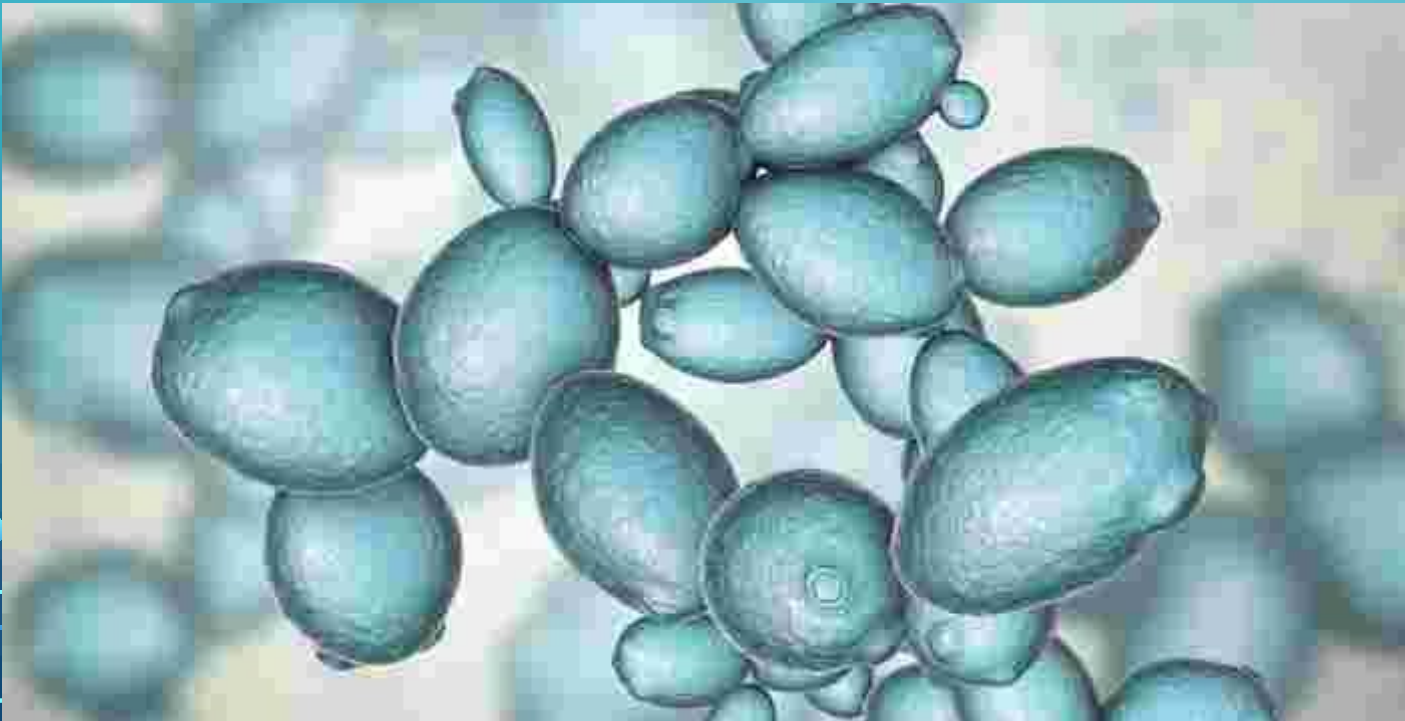
Agaricales
Pleurotaceae

B-glucanes
Monakoline K



activités	Etudes précliniques	Etudes cliniques	indications
immunostimulant		x	TT adjuvant dans dermites atopiques Prévention des infections respiratoires - complément alimentaire des sportifs
Anti allergique		x	
Anti inflammatoire		x	
Hypoglycémiant		x	Aliment diététique dans un contexte de diabète 2

SACCHAROMYCES CEREVISIAE



Ascomycètes
Saccharomycétales
Saccharomycetaceae

2 formes:
Active : probiotique
Inactive: Vit B



TRAMETES VERSICOLOR



Polyporales
Coriolaceae

B glucanes
Complexes polysaccharides
Protéines krestin(PSK)et
PSP)

activités	Études précliniques	Etudes cliniques	indications
Immunostimulant	x	x	Anti tumoral Traitement adjuvant du cancer (estomac- poumon- colorectal et foie

INONOTUS OBLIQUUS CHAGA

Hymenochaetales
Hymenochaetaceae



Polysaccharides
Acide betulinique

HOMEOPATHIE

- Bovista :contre démangeaisons
- Agaricus :troubles circulatoires et musculaires



CAS PARTICULIERS :ERGOT DE SEIGLE



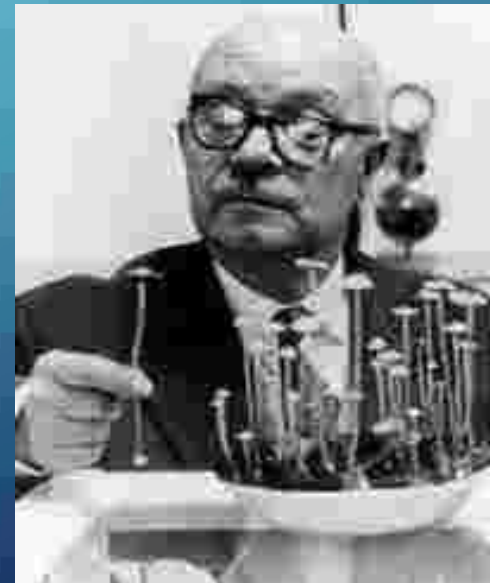
Alcaloïdes puissants
ergotamine-acide lysergique

PSILOCYBE SEMI LANCEATA

Cortinariales
Hymenogastraceae



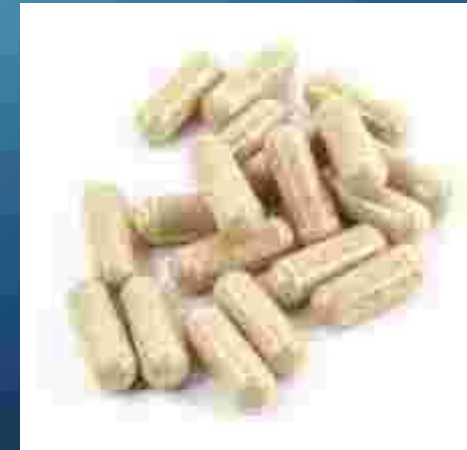
Psilocybine
Psilocine



CULTIVÉ OU SAUVAGE ?



COMMENT LES CONSOMMER



compléments alimentaires

- Sont des denrées alimentaires dont le but est de compléter le régime alimentaire normal et qui constituent une source de nutriments ou d'autres substances ayant un effet nutritionnel ou physiologique seul ou combiné



Avant de consommer un complément alimentaire

- S'assurer de la provenance : origine des récoltes
- Ne faire confiance qu'à des laboratoires sérieux (qui font des tests sérieux, ex.: tests d'immunostimulation)
- Ne pas arrêter un traitement en cours sans en référer à un professionnel de santé
- S'adresser à un professionnel de santé compétent en nutraceutique



COSMETOLOGIE



CONCLUSION



- La mycothérapie est une science balbutiante en France ,mais prometteuse surtout en cancérologie.
- Elle ne doit cependant pas être seule ,mais comme adjuvant de la chimiothérapie ou radiothérapie
- De nombreuses études cliniques sont encore nécessaires pour optimiser ses atouts
- Le monde mycologique n'a pas fini de nous étonner



Merci de votre
attention