

Maladie de Charcot : des champignons responsables d'une dizaine de cas en Savoie

Par Maëlys Ponge - Mis à jour le 06/09/2021 à 15:02

Une étude franco-américaine a établi un lien entre la consommation de fausses morilles et la multiplication de cas de sclérose latérale amyotrophique – ou maladie de Charcot – dans un village de Savoie. Le résultat de dix années d'enquête.

Sommaire

- [Un nombre de cas de la maladie de Charcot anormalement élevé](#)
- [Plusieurs pistes explorées](#)
- [Des histoires similaires dans d'autres pays](#)

Après plus de 10 ans de mystère et de recherches, une étude franco-américaine a révélé que des cas de **maladie de Charcot** (ou sclérose latérale amyotrophique) décelés en France étaient dus à la consommation de fausses morilles.



Un nombre de cas de la maladie de Charcot anormalement élevé

En 2009, un médecin généraliste avait diagnostiqué un nombre anormalement élevé – 14 au total - de sclérose latérale amyotrophique (SLA) dans un village de Savoie. En France, la maladie de Charcot a normalement un taux moyen d'incidence de 2,5 pour 100 000 habitants.

Dans un premier temps, l'enquête médicale avait révélé que 11 cas de la maladie avaient déjà été déclarés entre 1991 et 2013 dans le même village. Ces personnes « 39 à 75 ans » n'ayant aucun lien de parenté, la question de la génétique ne se posait pas.

Plusieurs pistes explorées

Avant d'explorer la piste de l'alimentation, les chercheurs se sont penchés sur des causes environnementales comme des "traces de toxines bactériennes ou de plomb dans l'eau, de gaz radon dans les habitations, de pollution de l'air ou de la terre par des pesticides ou des métaux lourds", rapporte [Sciences et Avenir](#).

C'est un toxicologue américain, Peter Spencer, de l'Université de l'Oregon, qui s'est alors intéressé à la piste du *Gyromitra gigas* – plus communément appelé **fausse morille**. Le scientifique a effectivement prouvé que les personnes atteintes de la maladie de Charcot avaient consommé ce **champignon toxique - interdit à la vente depuis 1991** - quelques années auparavant.

Des histoires similaires dans d'autres pays

Ce n'est pas la première fois que des aliments se retrouvent à l'origine de plusieurs cas de SLA. Sur l'île de Guam - ouest de l'océan Pacifique - Peter Spencer avait déjà découvert que la graine du cycas du Japon, une plante consommée localement, était à l'origine de cette pathologie. Depuis, les graines de cycas ont été interdites à la consommation.

En Finlande, la fausse morille – qui est d'ailleurs toujours en vente – a provoqué plusieurs cas de SLA.

La maladie de Charcot est une pathologie neuromusculaire progressive et fatale caractérisée par une perte des motoneurones, neurones qui commandent entre autre la marche, la parole, la déglutition et la respiration, définit l'[Institut du Cerveau](#). Elle se caractérise par une mort progressive des neurones moteurs, une atrophie musculaire et donc la paralysie progressive des patients.

Un lien établi entre la maladie de Charcot et des fausses morilles : le mystère scientifique résolu

Depuis une dizaine d'années, les chercheurs tentaient de comprendre pourquoi des dizaines d'habitants d'un petit village de Savoie sans liens parentaux ont tous été atteints par la sclérose latérale amyotrophique (SLA) ou maladie de Charcot, une affection neurodégénérative mortelle rare.

La publication scientifique parue dans le [Journal of the Neurological Sciences](#) met fin à une énigme de plusieurs années et va pouvoir faire avancer les traitements médicaux ou du moins les origines de la maladie de Charcot.

En effet, dans le **petit village de Montchavin en Savoie**, une médecin généraliste s'étonne en 2009 de diagnostiquer trois scléroses latérales amyotrophiques (SLA) communément appelées maladie de Charcot, comme le rapporte [Sciences et Avenir](#)

La maladie de Charcot

*Les symptômes se caractérisent par une **paralysie complète** des muscles des bras, des jambes et de la gorge, entraînant une incapacité à marcher, manger, parler ou même respirer qui s'installe progressivement.*

La sclérose latérale amyotrophique (SLA) se déclare à l'âge adulte (40-80 ans) et va évoluer, en 3 à 5 ans, vers la paralysie complète et le décès du patient par paralysie des muscles de la respiration, comme le rapporte [l'Institut du cerveau](#).

Les trois patients n'ont pas forcément de liens de parenté ce qui met la puce à l'oreille de la **médecin qui lance une alerte**. 14 cas dans un seul village

Après une étude approfondie sur le village, **onze autres personnes vont être diagnostiquées de la même affection pourtant rare**, seul souci la moitié est morte.

Très rapidement, les **facteurs génétiques sont exclus** puisque les personnes ne sont pas de la même famille.

Les **facteurs environnementaux sont ainsi passés au crible**. Chacun est étudié et éliminé au fur et à mesure : les sols, l'eau, la végétation, la pollution aux métaux lourds, au plomb, au radon...L'ingestion d'un champignon sauvage ; Mais finalement, tous avaient un point en commun : ils avaient tous ingéré un **champignon sauvage**, des **fausses morilles** dont le nom scientifique est **Gyromitra gigas**.

Mais pour trouver la cause, les chercheurs sont partis d'une hypothèse bien précise. : Une toxine découverte dans le Pacifique

Un toxicologue américain avait déjà fait une découverte quelque temps plus tôt et avait établi [un lien entre les cas de maladie de Charcot sur l'île de Guam](#) située dans le Pacifique et la consommation d'une graine, le

cycas dans la cuisine locale. Depuis que la graine a été retirée de la consommation des plats de cette île du Pacifique, les cas de maladie de Charcot ont chuté de manière impressionnante.

Alors quand les chercheurs se sont intéressés à ce champignon, ils se sont rendu compte qu'il contient des toxines proches de celles du cycas.

Toutes les victimes du village de Savoie avaient bien consommé le fameux champignon.

D'ailleurs comme le précise la publication, la moitié des cas diagnostiqués dans le village français avaient eu une **crise aiguë après l'ingestion de la fausse morille**.

Et cette dernière conclut : "Cette découverte soutient l'hypothèse que **les génotoxines d'origine fongique** peuvent **induire une dégénérescence des motoneurones**."

[Laure Ducos](#)

Fausse morille

Gyromitra esculenta, fausse morille ou gyromitre fausse morille, est une espèce de champignons toxiques de la famille des Discinaceae dans l'ordre des Pezizales.